

Pädagogische Nachmittagsbetreuung Grundschule St. Georg Urmitz/Rh.

SPEISEPLAN

16.03. - 20.03.2026 (KW12)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Kartoffelsuppe mit Geflügelwurstscheiben</p> <p>und einem Stück Vollkornbrot [3,A,AaAb,Ac,Ad,G]</p>	<p>panierte Seelachsschnitte</p> <p>mit Remouladendip, dazu Maifelder Salzkartoffeln und Gurkenrohkost [1,3,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,D,F,G,I,J,L]</p>	<p>süßer Pfannkuchen mit Zimtzucker</p> <p>mit Bio-Apfelmus, dazu eine Tagessuppe [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I]</p>	<p>Bio-Spaghetti [Z] Bolognese</p> <p>vom Rind, dazu geriebener Hartkäse und Rohkostauswahl [1,2,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,I,J]</p>	<p>Geflügelfrikadelle</p> <p>mit Kartoffelstampf und Rahmwirsing [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,I,J,Z]</p>

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel

A - Glutenhaltige Getreide: Aa enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, Ab enthält Gluten aus Roggen, Ac enthält Gluten aus Gerste, Ad enthält Gluten aus Hafer,

B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch (einschließlich Laktose),

H - Schalenfrüchte: Ha enthält Mandeln, Hb enthält Haselnüsse, Hc enthält Walnüsse, Hd enthält Cashewnüsse, He enthält Pecannüsse, Hf enthält Paranüsse, Hg enthält Pistazien, Hh enthält

Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Sulphite[ab10mg/kg], M - Lupine, N - Weichtiere, Z - Hartweizenvollkornmehl